



FUNDAȚIA  
POLICLINICI SOCIALE  
REGINA MARIA



Aleargă în echipa  
**UNITED FOR HEALTH**  
pentru dotarea  
Policlinicilor sociale  
cu **1 ecograf!**

**14 mai 2017**  
**SEMI-MARATONUL OMV Petrom**  
București

[www.fundatiareginamaria.ro](http://www.fundatiareginamaria.ro)

## ALERGĂM ÎMPREUNĂ LA SEMI-MARATON?

“Ne căutăm echipă energică, un pic și antrenată, care să creadă în misiunea noastră. Medicii noștri sunt în fiecare dimineață la **linia de START** în cele două Policlinici Sociale. Kilometrii lor sunt de fapt mulți pași făcuți înspre pacienții noștri cu venituri mici sau fără venituri tratați cu demnitate și profesionalism.

**În fața bolii toți suntem egali**, iar doctorii noștri au înțeles că fiecare diagnostic și tratament corect aplicat la timp contează.

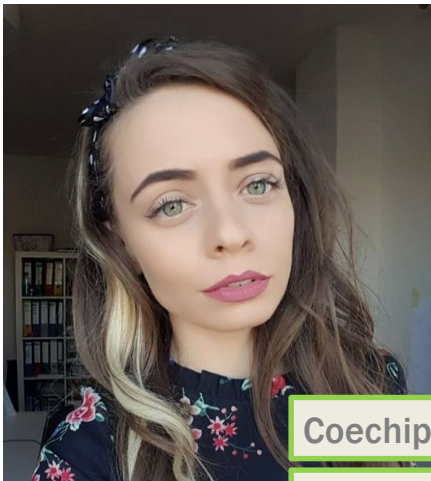
De aceea, ne-am propus un obiectiv foarte clar: **achiziția unui ecograf** pentru Policlinica Socială Sala Palatului la care și tu, membrii familiei tale și orice pacient cu venituri mici puteți avea acces oricând.

**Ce spui? Alergăm în linie dreaptă pentru sănătate?”**



Căpitan de echipă

Dr. Wargha Enayati



Coechipier de cursă lungă

Cristina Nedelcu

## FII ALĂTURI DE NOI

Din 2011, Fundația Policlinici Sociale Regina Maria asigură **servicii medicale integrate gratuite gratuite în Policlinica Socială Baba Novac**. Programul s-a dezvoltat permanent cu sprijinul companiilor, în 2016 ajungând la un număr de **2.000 de pacienți** tratați de **15 medici voluntari** (peste **2.700 de ore de voluntariat**)

În 2015 am deschis cea de-a doua Policlinica Socială, la Sala Palatului, adresată pacienților sociali și non-sociali, Pacientii cu venituri medii și mari pot face o faptă bună, prin plata unui serviciu medical la preț de listă.

În 2016 am lansat mai multe programe-pilot: **Programul-pilot pentru Sănătatea femeii, Programul-pilot "Dentist pentru copiii pacienților sociali din Policlinica Socială Baba Novac" și "Programul de suport psihologic pentru pacientele bolnave de cancer și mamele cu copii bolnavi de cancer"**.

Toate programele sunt dezvoltate exclusiv cu sprijinul companiilor care au înțeles că în fața bolii toți suntem egali.

## DE CE SĂ ALERGI ÎN ECHIPA UNITED FOR HEALTH?

Save the date!

14 mai 2017

Anul acesta ne-am propus să dotăm Policlinica Socială Sala Palatului cu **1 ECOGRAF PERFORMANT** pentru:

- Depistarea la timp a diferitelor forme incipiente de cancer: mamar, ovarian, de prostată și tiroidian
- Depistarea altor afecțiuni ale organelor vitale
- Monitorizarea sarcinilor pacientelor sociale și non-sociale

### IMPACT:

Peste 5.000 de beneficiari în cel puțin 8 ani de funcționare  
Fiecare alergător care face parte din echipa United for Health la Semi-maraton va beneficia de o ecografie gratuită pentru el sau o persoană din familie după achiziția ecografului.

**Suma necesară pentru Ecograf: 45.000 euro**

## DE CE SĂ ALERGI ÎN ECHIPA UNITED FOR HEALTH?

Save the date!

14 mai 2017

În 2016, angajații Heineken România au alergat la maraton pentru Fundația Policlinici Sociale Regina Maria și, cu sprijinul companiei a dotat Policlinica Socială Baba Novac cu 1 ecograf.

De la lansarea programului-pilot pentru Sănătatea Femeii, din totalul femeilor incluse gratuit în programul de prevenție a cancerului de col uterin și utero-ovarian, peste 20% din femei au prezentat formațiuni tumorale în diferite stadii, o parte dintre acestea necesitând intervenții chirurgicale.

Dotarea Policlinicii Sala Palatului cu un ecograf performant ne va permite extinderea programului de screening inițiat anul trecut cu pacientele fără venituri pentru pacienții cu venituri mici și foarte mici.

# 5 MOTIVE TARE BUNE PENTRU A ALERGA ÎN ECHIPA UNITED FOR HEALTH

MOTIVUL NR 1

Devii izvor de endorfine!

MOTIVUL NR 2

Vei afla câți prieteni te susțin cu vorbe și cu donații :D

MOTIVUL NR 3

Vei face parte dintr-o comunitate în care sănătatea este pe primul loc și vă puteți antrena împreună

MOTIVUL NR 4

De implicarea ta va beneficia mii de pacienți.

MOTIVUL NR 5

Descoperi că voluntariatul e sănătos ca alergatul

**15 aprilie 2017** este ultima zi când ne poți anunța că vrei să alergi cu colegii tăi în United for Health!



## ȚI-AI ALES CURSA?

### 3,9 KM - CURSA POPULARĂ

Pentru cei care cred în pași mici și consecvenți.

### 8+8+5,1 KM - ȘTAFETĂ

Pentru cei care împart totul cu prietenii, chiar și kilometrii

### 10,548 KM

### CURSĂ INDIVIDUALĂ

Pentru cei ambițioși, mereu devreme în parc la alergat

### 21,097 KM - SEMI-MARATON

Pentru cei care nu se pot dezlipi de încălțăminte sport

# CUM NE PREGĂTIM PENTRU SEMI-MARATON?

1. Luăm antrenamentul în serios. Pentru semi maraton nu este suficient să alergi cu o săptămână înainte, așa că haide să ne strângem cât mai mulți și să alergăm împreună!
2. Nu ne uităm adidașii acasă:D
3. Dormim suficient!
4. Nu uităm să ne hidratăm!
5. Nu ne stresăm! Pe lângă faptele bune pe care le facem pentru pacienții noștri, vrem să ne bucurăm de eveniment!

13-14 MAI 2017 | MAY 13<sup>th</sup>-14<sup>th</sup>, 2017

Editia a 6<sup>a</sup> | 6<sup>th</sup> Edition [www.bucuresti21km.ro](http://www.bucuresti21km.ro)



#RunInBucharest





# ÎNCEPEM PREGĂTIRILE ?

Trimite-ne mail până pe 15 aprilie dacă vrei să faci parte din echipa **United for Health** pe [frm@fundatiareginamaria.ro](mailto:frm@fundatiareginamaria.ro). De-abia aştept să ne cunoaştem!

